

СТРАНА и ОБЩЕСТВО

№2

ЛАБОРАТОРИЯ СЧАСТЬЯ

ЖУРНАЛ О ЗДОРОВОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

УЛЫБОЧКУ!

ПРИРОДОЛЮБИЕ

ЗВОННИЦА СЧАСТЬЯ

КАПЕЛЬКИ ЛЮБВИ

ВЫХОД ЕСТЬ!

"Я выбираю здоровье"

Конференция в МосГУ



15 мая на Факультете психологии и социальной работы Московского гуманитарного университета была проведена межрегиональная научно-практическая конференция «Я выбираю здоровье», в которой приняли участие представители Межрегиональной общественной организации инвалидов «Пилигрим», студенты, участники российско-германской магистерской программы, профессорско-преподавательский состав кафедр социологии и социальной медицины, представители общественных организаций из регионов РФ, приглашенные гости.

С докладами на темы, касающиеся вреда курения, важной роли движения и физической активности в жизни человека, проблем психического здоровья и пищевой зависимости выступили студенты, обучающиеся по специальности «Социальная работа».

Вторая часть конференции была посвящена презентации журнала «Страна и общество — Лаборатория счастья», издаваемого Межрегиональной общественной организацией инвали-

дов «Пилигрим». Журнал выпускается в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 30 июня 2007 года с целью пропаганды здорового образа жизни и снижению проявления социально опасных заболеваний. О главной идее журнала студентам рассказали: главный редактор — кандидат психологических наук Г.И. Антонов; академик Международной Академии духовного единства народов мира, член Союза писателей — Г.И.Петренко, кандидат психологических наук — Н.И. Банных.

В докладах выступавших подчеркивалась актуальность пропаганды здорового образа жизни в ситуации засилья в средствах массовой информации рекламы вредных пристрастий. В качестве основной линии журнала редакция намерена использовать естественное стремление людей к радости и счастью. Поиск здорового образа жизни не может замыкаться исключительно на нормах и правилах поддержания физического здоровья. В наше время чрезвычайно повышается роль здоровья информационного, здоровья ноосферы, как объединяющей все человечество и природу системы. Важно найти и предложить людям не разрушительные, а созидательные и творчески наполненные сред-

ства получения радости, способные заменить химические суррогаты радостных и счастливых состояний сознания человека. Вовлечение людей в работу по собственному оздоровлению, по овладению скрытыми психологическими и физическими резервами, привитие ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих, воспитание подрастающего поколения в духе взаимного уважения и любви к природе — ведущие темы и разделы нового журнала. Особенный акцент делается на ознакомлении с эффективными способами общения с природой и осознании себя неотъемлемыми ее частями, через которую приходят энергии и силы, даруя нам здоровье и радость бытия. Предложено участникам конференции и себя рассматривать частью творческой лаборатории журнала, вносить свой вклад в дело становления в стране по-настоящему здорового образа жизни с помощью статей, писем и дискуссий, проводимых на страницах этого издания.

В результате дискуссии главной темой конференции стала тема «Как стать счастливым». Редколлегия подарила присутствующим участникам конференции экземпляры журнала и пригласила к активному сотрудничеству.